



آموزشی به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

آسیب حاد کلیه

شماره پرونده:			
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: زن ☐ مرد ☐	تشخیص:	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید

آموزشی زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

سموم دارویی (NSAIDs): از این لحظه، مصرف داروهایی مثل ژلوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن و اندومتاسین برای شما ممنوع است. این داروها مثل تیر خلاص برای کلیه عمل می کنند. برای تسکین درد فقط از استامینوفن ساده (تحت نظر پزشک) استفاده کنید.
حذف نمک: نمک مثل اسفنج آب را در بدن شما نگه می دارد و فشار خونتان را بالا می برد. غذای شما باید کاملاً بی نمک باشد.
خارش اورمیک: بالا رفتن سموم باعث خارش شدید پوست می شود. پوست را نخارانید چون به دلیل ورم (ادم)، پوست نازک شده و سریع زخم و عفونی می شود. از لوسیون های خنک کننده بدون بو استفاده کنید.
طعم آمونیاک: ممکن است حس کنید دهانتان بوی ادرار یا ماهی می دهد. این ناشی از دفع سموم از بزاق است. مکرراً مسواک بزنید و از آب نمک رقیق برای شستشو استفاده کنید تا اشتهایتان کور نشود.

علائم خطر (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

- تورم شدید در پلک ها، دست ها و مچ پا (ادم).
- کاهش شدید حجم ادرار (کمتر از یک لیوان در روز).
- تنگی نفس (نشانه جمع شدن آب در ریه).
- خارش شدید پوست یا بوی آمونیاک در تنفس.
- تپش قلب نامنظم یا لرزش عضلانی: (نشانه بالا رفتن خطرناک پتاسیم).
- تغییر در سطح هوشیاری: (گیجی، هذیان، یا خواب آلودگی که با صدا کردن برطرف نمی شود).
- قطع کامل ادرار: (اگر بیش از ۶ ساعت هیچ ادراری دفع نکردید).
- سسکه مقاوم یا تهوع شدید: (نشانه بالا رفتن شدید اوره).